

TUTTO PER AMORE, NIENTE PER FORZA

TB1420 STORIA E SPIRITUALITÀ DI SAN FRANCESCO DI SALES



SFDS LA PREGHIERA



TEMA 10

PARTE
TEMATICA



SFDS LA PREGHIERA



Cardinale Godfried Danneels:

- La preghiera non è una immersione in un oceano di vita e vitalità.
- Cristiani pregano un Dio personale.
- La preghiera si trova tra il passato e il futuro
la lode/ il ringraziamento
la speranza
- La preghiera è il respiro del cristiano.

SFDS LA PREGHIERA

Cos'è la preghiera?

Sacramenti: DIO → uomo

Preghiera: uomo → DIO

- Nel cuore
- Nella mente
- Nell'anima

ALBERO DELLA VITA

“L'orazione illumina l'intelletto con la chiarezza della luce di Dio e scalda il cuore al calore dell'amore celeste, nulla l'eguaglia nel purificare l'intelletto dall'ignoranza e il cuore dagli affetti disordinati; è l'acqua di benedizione che fa rinverdire e rifiorire le piante dei nostri buoni desideri, monda le anime dalle imperfezioni e attenua nei cuori l'ardore delle passioni.”



SFDS LA PREGHIERA

«**Signore, insegnaci a pregare!**» (Luca 11,1)

“Vuoi che ti dica qualcosa sulla preghiera. Molti si sbagliano enormemente, credono di dover **imparare metodi** e **tecniche** per servirla bene e pensano che una certa arte sia necessaria e che debbano conoscerla tutta. Vogliono conoscere tutti i dettagli della preghiera **per vedere come e cosa**. [...] **che sciocchezza**, come se lo Spirito di Dio fosse così delicato da dipendere da un metodo e da chi prega con quel metodo.”



SFDS LA PREGHIERA

REQUISITI: INTENZIONE
ATTENZIONE
RIVERENZA

CONDIZIONI: UMILTÀ
SPERANZA
CROCE



**UNITA
CON
DIO**

SFDS LA PREGHIERA

3 tipi di preghiera

“Gli antichi Padri notano che ci sono tre tipi di preghiera, cioè: **la preghiera vitale, la preghiera mentale e la preghiera vocale.** [...] Non parleremo della preghiera mentale ora, ma solo della preghiera vocale e della vitale.”

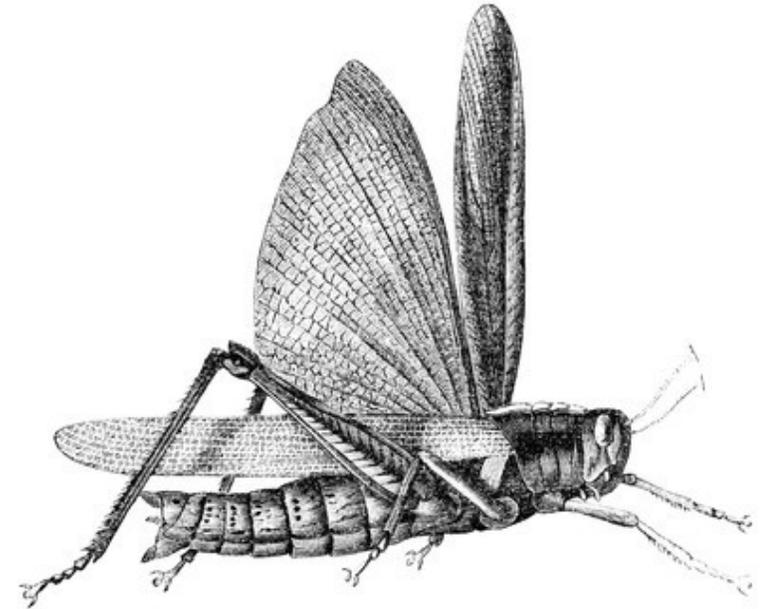


SFDS LA PREGHIERA

LA PREGHIERA VITALE

“Tutte le azioni di coloro che vivono con il timore di Dio e secondo i suoi comandamenti sono preghiere continue. Questa si chiama preghiera vitale.”

Animale 1: Giovanni Battista e i grilli (cavalletti)



SFDS LA PREGHIERA

LA PREGHIERA VOCALE

Salmo 141: “ Signore, a te grido, accorri in mio aiuto!”

Animale 2:
«marmotter» la marmotta



Animale 3:
il pappagallo



SFDS LA PREGHIERA

Problemi durante la preghiera

Se alla fine della preghiera hai una faccia accigliata e un viso addolorato, è abbastanza chiaro che non hai fatto la preghiera come si doveva!



Sermon IX, Œuvres: Tome IX, Sermons: Vol. III, 28.

SFDS LA PREGHIERA

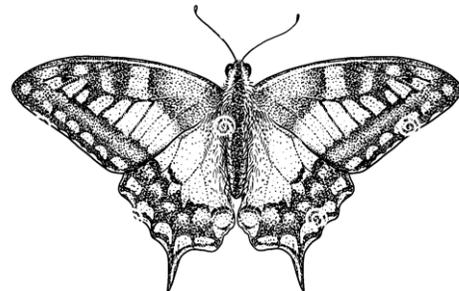
Problemi durante la preghiera

1 QUALITA DEL TEMPO

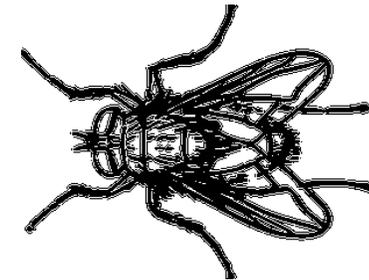
«Concediamogli il tempo che decidiamo di dedicare a Dio nella preghiera. Liberiamo la nostra mente e non occupiamoci di altro.»

«Chi prega senza attenzione, la sua preghiera è infruttuosa. [...] Dobbiamo fare la nostra preghiera con concentrazione, averne cura, non superficialmente.»

Animale 4:



Animale 5:



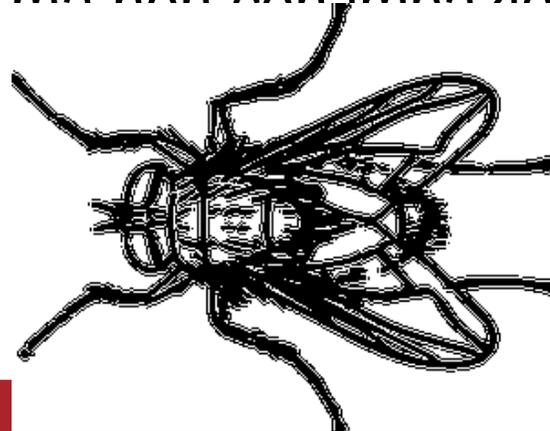
SFDS LA PREGHIERA

Problemi durante la preghiera

2 DISTRAZIONE

«Non romperti la testa, sii calma e serena. E se la distrazione ti attacca, cerca di mantenere la pace. Lascia che le mosche ti tormentano quanto vogliono mentre parli con Dio. Non gli importa di questo. Puoi uccidere quelle mosche con un movimento calmo e controllato, ma non con impazienza o nervosismo.»

Animale 6:



SFDS LA PREGHIERA

Problemi durante la preghiera

3 DORMIRE

«Non mi dà fastidio se durante la preghiera ci addormentiamo, purché abbiamo fatto di tutto per stare svegli. Dobbiamo sopportare umilmente questo e sederci davanti a Dio come una statua, in modo che Egli possa sussurrare qualcosa nel nostro sonno. Nostro Signore a volte è contento di vederci quando lottiamo contro il sonno.»

SFDS LA PREGIERA

Problemi durante la preghiera

4 NON FACCIAMO NULLA

«Gli alberi portano frutto solo per la presenza del sole, alcuni prima e altri dopo, alcuni ogni anno e altri di tanto in tanto, e non tutti i giorni in egual misura. Dovremmo essere contenti di poter dimorare alla presenza di Dio, e dovremmo essere contenti che prima o poi, o ogni giorno o ogni tanto, ci farà portare i nostri frutti a suo piacimento. E dobbiamo accettarlo.»

SFDS LA PREGHIERA

INFINE

«Fai bene la tua preghiera; metti il tuo cuore nelle mani di Dio; lascia riposare la tua anima nella sua bontà e affida le tue preoccupazioni alla sua protezione. [...] **Fate bene quello che potete e lasciate il resto a Dio, prima o poi Egli farà il necessario.»**

